



オンライン授業

web 会議システム Zoom のご利用方法

オンライン授業は web 会議システム Zoom を使用します。このシステムを使って講師やクラスメートと画面上で会話をすることができます。複雑な操作がらず、どなたでも簡単にご利用いただけます。

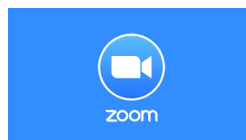
Zoom のアプリケーションを使わずにご参加いただくことも可能ですが、より快適にお使いいただくには、前もって下記のサイトからアプリケーションをインストールし、アカウントを作成（サインアップ）することをお勧めします。

スマートフォンやタブレットでも参加可能ですが（Zoom アプリを必ず入れてください）、パソコンをご利用になることをお勧めします。

お使いのパソコンにカメラやイヤホンが内蔵されていない場合はご用意ください。

このガイドは、会議への参加方法や使い方の主なものをまとめてあります。

<https://zoom.us/>



クイックスタート

ミーティング URL で
オンライン授業に参加

.....P2

事前の準備（1）

Zoom アプリケーションの
インストール

.....P3

事前の準備（2）

カメラ・マイクをテストする
バーチャル背景

.....P4

アプリケーションから オンライン授業に参加する

.....P5-6

オンライン授業中に 使う主な機能 （パソコン画面）

.....P7

オンライン授業中の 画面例

（タブレット・スマートフォン）

.....P8

学習用プラットフォーム

.....P9

よくあるご質問

お問い合わせ

.....P9-10

クイックスタート

ミーティング URL で簡単にオンライン授業に参加できます。

ミーティング URL、ID、パスワードは、学習用プラットフォームでご確認いただけます。プラットフォームへのログイン情報は、メールで送られます。お受け取りいただいていない方は、お問い合わせください。（P9 参照）

Zoom をインストール済みの方（タブレット・スマートフォンでは、アプリケーションのインストールが必須となります。）

ミーティングの 5 分くらい前にご参加いただく授業のミーティング URL をクリック、またはブラウザのアドレスバーに入力

- Zoom のアプリケーションが自動的に立ち上がらない場合は、手動で開始
- ID を求められた場合は、ミーティング ID を入力
- パスワードを求められた場合は、パスワードを入力
- 講師が参加を許可するまで待機

Zoom をインストールしない場合（ブラウザから参加）

お勤め先のパソコンなどセキュリティの問題でアプリケーションをインストールできない、またはアプリケーションをパソコンにインストールしたくない場合は、こちらの方法をご利用ください。

ミーティングの 15 分くらい前に授業のミーティング URL をクリック、またはブラウザのアドレスバーに入力してください。

- 自動的にアプリケーションがダウンロードされますが、インストールはせずに「ブラウザから参加」をクリック

数秒後にダウンロードが開始されます。

もしそうならなければこちらでダウンロードしてください。

アプリケーションをダウンロードまたは実行できない場合は、**ブラウザから参加**してください。

- サインイン（ログイン）を求められるので、Zoom に登録する時に使用したメールアドレスとパスワードを入力しサインインする。

（アプリケーションをインストールせずにブラウザから参加する場合は、登録が必要となります。登録がまだの場合はサインアップをお願いいたします。登録は無料です。）

- ID を求められた場合は、ミーティング ID を入力
- パスワードを求められた場合はパスワードを入力
- 講師が参加を許可するまで待機

上記どちらの場合も、ミーティングに参加される際にお名前を入力していただきますが、**フルネームをアルファベット**でご入力ください。入力した名前は、ミーティング画面の自分の画像に表示されます。お名前が確認できない場合、ミーティングへのご参加が許可されない場合もございますのでご注意ください。



サインイン

メールアドレス
メールアドレス

パスワード
パスワード パスワードをお忘れですか？

サインイン

☐ サインインしたままに Zoom は初めてですか？ 無料サインアップ

または

SSO でサインイン

Google でサインイン

Facebook でサインイン

事前の準備（1）：Zoom アプリケーションのインストール

アプリケーションをインストールすれば、簡単に Zoom ミーティングに参加することができます。

1. ミーティングへのアクセス情報を準備してください。

ミーティング URL: <https://zoom.us/j/XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX>

ミーティング ID : XXX XXXX XXXX

パスワード : XXXXX

パソコンの場合

- ミーティング URL を使って、アプリケーションをダウンロード
ミーティング URL をクリック、またはアドレスバーに入力すると、自動的にアプリケーションがダウンロードされます。
- <https://zoom.us/> にアクセスしてアプリケーションをダウンロード
ミーティングに参加するをクリックすると、画面が変わります。ミーティング ID を指定箇所に入力し、「参加」をクリックすると、自動的にアプリケーションがダウンロードされます。
ダウンロードセンター (<https://zoom.us/download>) からダウンロードも可能です。



アプリケーションがダウンロードされたら、アイコンをクリックして、インストールしてください。

タブレット、スマートフォンの場合

<https://zoom.us/> にアクセスして、画面上部に表示されている「参加する」をクリックすると、アプリケーションダウンロードの画面が表示されますので、「Zoom Cloud Meeting」をダウンロードしてください。



事前の準備（２）：カメラ、マイクをテストする・バーチャル背景

アプリケーションをインストールできたら、マイク（スピーカー）・カメラをテストしましょう。

Zoom のアプリケーションを開いて、メニューの設定を開きます。（例は、iMac での表示画面です。）



「ビデオ」や「オーディオ」を選んで、カメラやマイク、スピーカーが問題なく作動しているか確認することができます。

また、ビデオ使用時に、背景が気になる方は、「バーチャル背景」で、ご自分の好きな写真を背景にすることができます。（古いパソコンではこの機能が使えません。デュアルコア 2Ghz 以上（i5/i7 または AMD 相当）プロセッサ）

Zoom の web サイトから、「ミーティングテスト」に参加することもお勧めです。

<https://zoom.us/test>



カメラやマイク、スピーカーに問題がないか、テストすることが可能です。
オンライン授業の時の画面表示も確認することができます。



アプリケーションからオンライン授業（ミーティング）に参加する

アプリケーションがインストールされていると、ミーティングの URL をクリックするだけで、自動的にアプリケーションが開き、ワンステップで簡単にミーティングにアクセスできます。

ここでは、アプリケーションを開いてからミーティングにアクセスする方法を説明します。

パソコンの場合

1. アプリケーションを開き、「ミーティングに」参加をクリック

2. 会議 ID と自分の名前*を入力してください。

入力すると「参加」ボタンが青くなりますのでクリックしてください。

*入力した名前は、ミーティング画面の自分の画像に表示されますので、教師にわかるようにフルネームをアルファベットで入力してください。

ご参加者のお名前は、ホストである教師が管理しています。お名前がわからない場合、ミーティングへのご参加が許可されない場合もございますので、参加者名をご確認ください。

3. ミーティングパスワードを求められたら、入力。

数字の「0」からはじパスワードの場合は、「0」の入力を忘れないようにご注意ください。パスワードエラーになります。

4. 「ビデオプレビュー」が表示された場合は、カメラが正常に作動しているか確認し、「ビデオオン」で参加をクリックしてください。

5. ミーティングへの接続はこれで完了です。

授業前に準備ができましたら、授業がスタートするまでスタンバイしてください。



マイク：自分が発言する時以外は、生活音を拾わないように、「ミュート（消音モード）」にしておきましょう。



（P7-①）

ビデオ：ミーティング中でも、オン・オフで切り替えができます。（P7-②）



待機画面 パソコン



タブレット



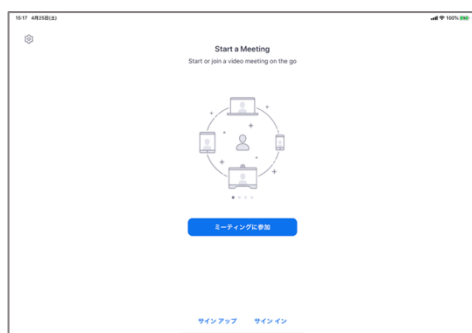
スマートフォン



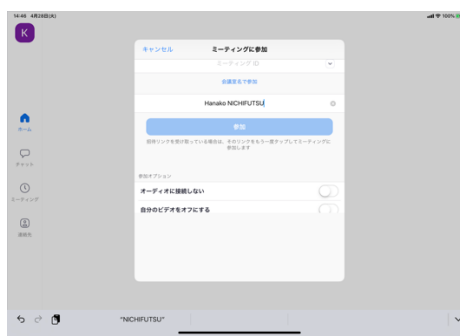
タブレット・スマートフォンの場合

1-2. タブレット、スマートフォンの場合も、画面表示は異なりますが、操作はパソコンと同じです。

iPad サインインをしていない画面



iPad サインイン済み画面



iPhone サインインをしていない画面



iPhone サインイン済み画面



3. ミーティングに接続する前に、下記のような表示が出る場合があります。

“Zoom”は通知を発信します。よろしいですか？/“Zoom”がカレンダーへのアクセスを求めています。/
“Zoom”を Siri で使用しますか？/ Zoom がマイク（またはカメラ）へのアクセスを求めています。
ご利用に合わせて、「OK」または「許可しない」を選択してタップしてください。

4. 「他のユーザーの音声を聞くには、オーディオに参加してください」というメッセージが表示されますので、「インターネットを使用した通話」をタップしてください。

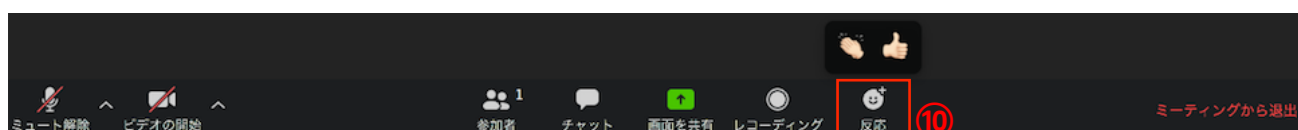
5. P5 をご参照ください。

他のユーザーの音声を聞くには
オーディオに参加してください
インターネットを使用した通話
キャンセル

オンライン授業（ミーティング）中に使う主な機能（パソコン画面）



- ① **ミュート（マイク）**：自分の音声を相手に聞こえないように、マイクをオン・オフにできます。生活環境音が授業中に入らないよう、発言する時以外はオフにしておきます。
- ② **ビデオ**：顔を出したくない場合は、ビデオ機能をオフにすると自分の映像は映りません。オフにした時には、プロフィール画像やご自身の名前が表示されます。
- ④ **参加者/手を挙げる**：今、ZOOMに参加している人を確認できます。参加者のボタンの右上の数字は、参加者数です。「参加者」アイコンをクリックすると画面右側に参加者リストが表示されます。その下に「手を挙げる」というボタンがありますので、挙手ができます。また、自分の名前のところにカーソルを合わせると「ミュート（または、ミュート解除）」と「名前の変更」が表示されます。ここでもマイクをオン・オフができ、名前の変更も可能です。 [ミュート解除](#) [名前の変更](#)
- ⑤ **画面の共有**：自分のパソコンの画面を参加者全員に共有できます。講師に何か添削をしてほしい場合などに使用します。
- ⑥ **チャット**：チャット機能を表示し、入力してメッセージを送ることができます。
- ⑦ **レコーディング**：参加しているZOOMをレコーディングすることができます。ただし、参加者が録画するためには、ホスト側の承認が必要です。
- ⑧ **スピーカービュー・ギャラリービュー**：
 - ・スピーカービューは、主にホスト（主催者）の画面だけを大きく表示
 - ・ギャラリービューは参加者全員の画像を表示など、画面の見え方を変更することができます。
- ⑨ **全画面表示**：ZOOMの画面をPC全体に表示したり、小さくしたり…ZOOMの画面の大きさを切り替えることができます。
- ⑩ **反応**：現在のバージョンでは、レコーディングの横に「反応」があります。（いいね！と拍手）

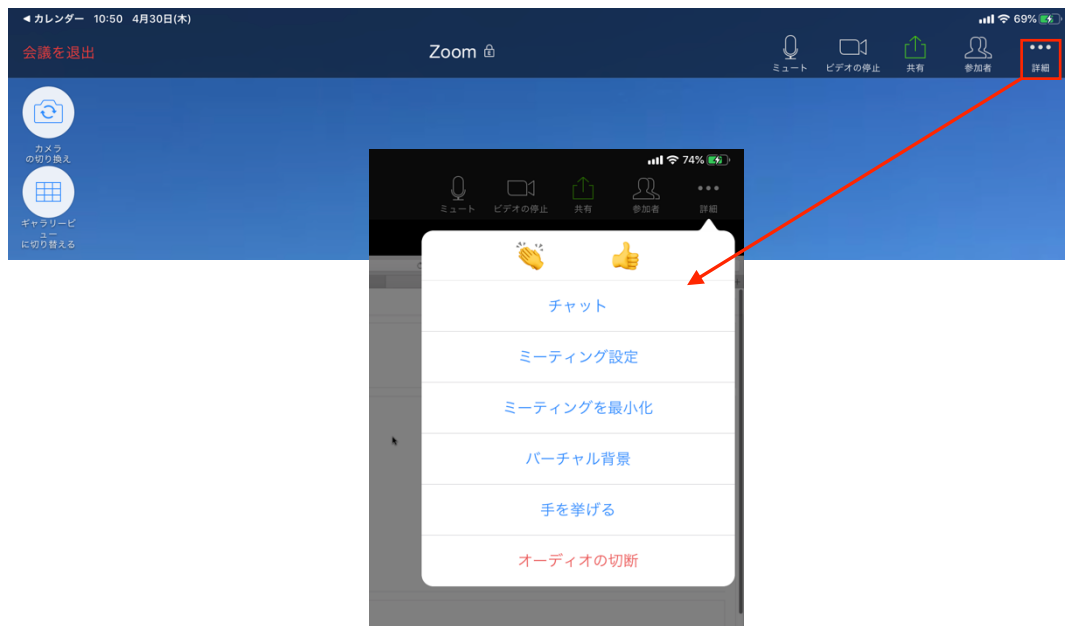


その他、教師が「画面共有」した資料などにコメントを入れることなどもできます。

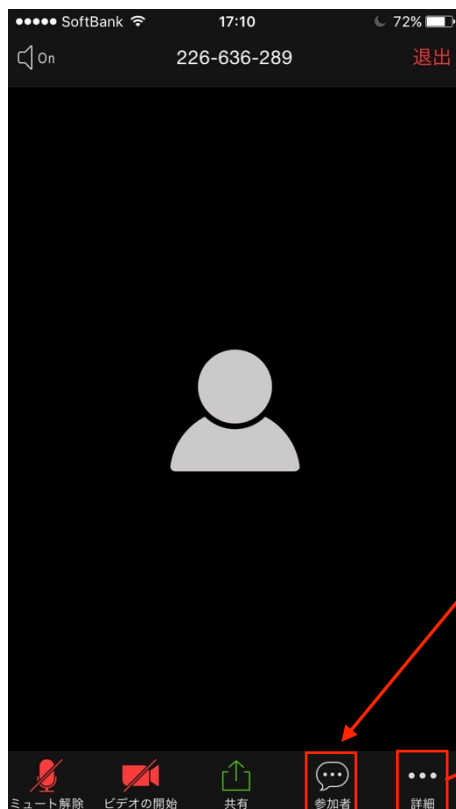
オンライン授業（ミーティング）中の画面例（タブレット・スマートフォン）

タブレットやスマートフォンは、パソコンとは画面表示が異なります。
またスマートフォンでは、参加者表示などが大きく異なります。

タブレットは、メニューが画面上部に表示されます。



スマートフォンは、メニューが画面下部に表示されます。



チャットをするには、
参加者をクリックし、
さらに、チャットボタンを
クリックします。



学習用プラットフォーム <https://moodle.institutfrancais.jp/>

学習用プラットフォームは、ログインしていただくと、オンライン授業にアクセスいただくための Zoom ミーティング URL やミーティング ID、パスワードをご確認いただけるほか、授業の前や授業の後に下記のサイトから教師が生徒の皆様と共有する資料をご覧いただけます。

Zoom よくある質問

Q 私が持っているパソコンで Zoom を使うことはできますか？

A ほとんどのパソコン、スマートフォンやタブレットでご利用が可能です。お使いのパソコンにカメラやイヤホンが内蔵されていない場合はそちらもご用意ください。

詳細は、Zoom ヘルプセンターの web サイトをご参照ください。

<https://support.zoom.us/hc/ja/articles/201362023-PC-Mac-Linux> のシステム要件

Q Zoom のアプリケーションをインストールせずに、Zoom でのオンライン授業に参加することはできますか？

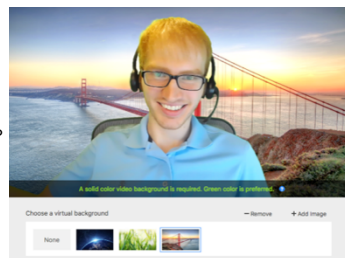
A パソコンでは可能です。URL をクリックすると、自動的にアプリケーションがダウンロードされますが、インストールはせずに、ブラウザから参加をクリックしてご利用ください。▶ **□P2** 「クイックスタート」の「Zoom をインストールしない場合（ブラウザから参加）」をご参照ください。

タブレット・スマートフォンは、アプリケーションを使用することが必須となります。

Q ビデオで自分の部屋の中が見えてしまうことに抵抗があります。どうしたらいいですか？

A 「バーチャル背景」をご利用ください。すでに Zoom 内で用意されている写真を使用することもできますし、自分で撮影した写真を使うこともできます。

あらかじめ、アプリケーションのメニューの設定からバーチャル背景を設定しておくと便利です。▶**□P4**「事前の準備（2）：バーチャル背景」をご参照ください。



Q 自分の声が聞こえていないようです。（マイクの問題）

A 下記をご確認ください。

■「ミュート」モードになっている。→□ 画面に表示されているマイクに赤い斜線がついているときは、ミュートモードになっています。マイクのアイコンをクリックすると、ミュートが解除されます。

■ マイクが接続されていない。 ➡ □ マイクが接続されているかご確認ください。



Q 自分の顔が画面に映りません。（カメラの問題）

A 下記をご確認ください。

■「ビデオが停止」になっている。⇒□ 画面に表示されているビデオに赤い斜線がついているときは、ビデオが停止になっています。ビデオのアイコンをクリックすると、ビデオの使用が開始されます。

■ビデオが接続されていない。⇒□ ビデオが接続されているかご確認ください。

マイクとカメラは、正常に動作しているか、事前に確認していただくことをお勧めします。▶□P4
「事前の準備（２）：カメラ、マイクをテストする」をご参照ください。

ミーティングテストにご参加いただくこともお勧めします。 <https://zoom.us/test>

カメラやマイク、スピーカーに問題がないか、テストすることができ、オンライン授業の時の画面表示も確認することも可能です。▶□P4「事前の準備（２）：カメラ、マイクをテストする」をご参照ください。

ミーティングテストに参加

テストミーティングに参加してインターネット接続をテストします。

参加

Q 自分 Zoom に参加するための、ミーティング URL や ID 、パスワードはどこで確認できますか？

A 学習用プラットフォームにログインしてご確認いただけます。▶□P9「学習用プラットフォーム」をご参照ください。学習用プラットフォームのログイン情報は、メールでお送りしておりますが、届いていない場合はお問い合わせください。

Zoom のご利用に関するお問い合わせ



045-201-1514

火～金 10:00 - 19:00 / 土 9:30 - 17:30 / 日 9:30 - 15:00



yokohama@institutfrancais.jp